

Positive Parenting Program (Triple P)

Objectif

Prévenir et traiter les problèmes affectifs et comportementaux des enfants et des adolescents en mettant sur pied un système de soutien pour les parents misant sur les interventions positives.

DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

- ✓ Autocontrôle et conduites sociales et comportementales
- ✓ Ressources du milieu
- ✓ Encadrement parental

CLIENTÈLES VISÉES

- ✓ Grand public
- ✓ Parents
- ✓ 0-5 ans / Préscolaire
- ✓ 6-12 ans / Primaire
- ✓ 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- ✓ Prévention
- ✓ Maintien
- ✓ Intervention
- Raccrochage
- ✓ Compétences parentales

TYPES D'INTERVENTIONS

- ✓ **Universelle**
Intervention préventive pour la population cible
- ✓ **Ciblée**
Intervention intensive en sous-groupe
- ✓ **Personnalisée**
Intervention spécialisée individuelle

Description de l'action

Triple P est un programme constitué d'une série d'interventions d'intensité croissante ciblant les parents de jeunes de moins de 16 ans. Ces interventions visent l'augmentation de la confiance et le développement des compétences parentales. Elles ont également pour but de diminuer les problèmes comportementaux des enfants et des adolescents. Le système comporte cinq niveaux d'intervention :

- 1) Stratégie de communication destinée au grand public et ayant pour objectif la sensibilisation et la valorisation du rôle des parents;
- 2) Intervention ponctuelle brève et unique destinée à des parents qui s'en sortent bien, mais qui rencontrent certaines difficultés ou qui ont des préoccupations en ce qui concerne l'éducation de leurs enfants;
- 3) Consultations ciblées pour des parents qui ont un enfant éprouvant des difficultés de comportement légères à modérées. Trois à quatre séances individuelles sont prévues, ainsi qu'une ou deux rencontres en grand groupe;
- 4) Interventions auprès des parents qui ont des enfants manifestant des troubles graves de comportement. Les sessions offertes sont plus intensives et répondent à des besoins précis;
- 5) Soutien en continu aux familles qui ont de graves problèmes.

Constituantes

ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- Centre de santé et de services sociaux (CSSS)
- Écoles
- Parents
- Organismes communautaires

RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Formation des intervenants (\$)
- Comité de pilotage
- Intervenants multisectoriels

Références

PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

Triple P International
PO Box: 1300
Milton, Queensland 4064
AUSTRALIE
+61 7 3236 1212
OECanada@triplep.net

GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

Information en français

- www.manitobatriplep.ca/fr/
- www.chaire-maltraitance.ulaval.ca/sites/chaire-maltraitance.ulaval.ca/files/triple_p_15_mai_2013.pdf

Implantation

- www.triplep.net/glo-en/getting-started-with-triple-p/implementation-support/
- www.triplep.net/files/9113/8146/1053/Concept_Document_TPI_Implementation_Framework_Jan13.pdf

Évaluation

PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

Les études menées démontrent que le programme a permis de réduire les problèmes affectifs et comportementaux des enfants, et d'améliorer le bien-être et les compétences des parents qui en ont bénéficié. Les études ont également permis d'observer une diminution de la violence à l'endroit des enfants, des placements en famille d'accueil et des hospitalisations dues à la maltraitance.

Rapport d'évaluation

Triple P a fait l'objet de très nombreuses études. Consulter le lien suivant pour accéder à certaines d'entre elles :
www.triplep.net/glo-en/the-triple-p-system-at-work/evidence-based/key-research-findings/