

Ever Active Schools

Objectif

Contribuer au développement et à la réussite des jeunes en mettant en place des environnements physiques et sociaux favorables à l'adoption de saines habitudes de vie.

DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

- Ressources du milieu
- Alimentation et activités physiques

CLIENTÈLES VISÉES

- Grand public
- Parents
- 0-5 ans / Préscolaire
- 6-12 ans / Primaire
- 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- Prévention
- Maintien
- Intervention
- Raccrochage
- Compétences parentales

TYPE D'INTERVENTION

- Universelle**
Intervention préventive pour la population cible
- Ciblée**
Intervention intensive en sous-groupe
- Personnalisée**
Intervention spécialisée individuelle

Description de l'action

Le programme *Ever Active Schools* s'appuie sur une approche globale de la santé qui inclut la participation de toute l'école et de tous les jeunes en utilisant des stratégies variées appuyées sur le curriculum, les méthodes d'enseignement et les pratiques prometteuses. Le programme implique également la participation de la famille et de la communauté, ainsi qu'un processus de planification pour soutenir les actions. Il encourage et dépend des partenariats actifs développés pour contribuer au bien-être des jeunes, des enseignants, des administrateurs, des professionnels et de toute la communauté. L'approche intègre la santé dans toutes les sphères du développement de la conscience, des connaissances, du comportement, des attitudes, des prises de décisions, des habiletés et de l'action sociale.

Constituantes

ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- École
- Organismes communautaires
- Institutions

RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Coordonnateur du projet
- Locaux
- Matériel pour les activités

Références

PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

Ever Active Schools / Edmonton Office
11759, Groat Road
2nd Floor, Percy Page Centre
Edmonton (Alberta) T5M 3K6
CANADA
780 454-4745
www.everactive.org/contact

GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

- www.everactive.org/about-us
- www.everactive.org/wellness-fund-stories
- www.everactive.org/teacher-resources
- www.everactive.org/everactive-resources

Évaluation

PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

Les participants à l'étude affirment majoritairement que le programme a permis à leur communauté de faire des progrès pour fournir aux jeunes un environnement social et physique favorisant le bien-être et la santé. Ils s'entendent également pour dire que le programme contribue à développer des partenariats gagnants dans la communauté à travers des mécanismes d'échange et de réseautage.

Rapport d'évaluation

HOWARD RESEARCH & Management Consulting Inc. (2005). *Ever Active Schools Program Evaluation: Final Report*, Edmonton, Calgary, mars, 67 p., [En ligne].
www.everactive.org/uploads/files/Documents/easEvaluation.pdf