

Stop Now and Plan (SNAP)

Objectif

Réduire les risques que les jeunes de moins de 12 ans adoptent des comportements délinquants.

DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

- Autocontrôle et conduites sociales et comportementales
- Soutien aux élèves en difficulté
- Ressources du milieu

CLIENTÈLES VISÉES

- Grand public
- Parents
- 0-5 ans / Préscolaire
- 6-12 ans / Primaire
- 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- Prévention
- Maintien
- Intervention
- Raccrochage
- Compétences parentales

TYPES D'INTERVENTIONS

- Universelle**
Intervention préventive pour la population cible
- Ciblée**
Intervention intensive en sous-groupe
- Personnalisée**
Intervention spécialisée individuelle

Description de l'action

Stop Now and Plan (SNAP) est un programme communautaire visant à enseigner efficacement aux enfants aux prises avec de graves problèmes comportementaux les compétences nécessaires pour s'arrêter, réfléchir et trouver des solutions positives avant d'agir. Le programme comprend deux composantes principales :

- 1) La première est un programme d'une durée de douze semaines adapté au genre des enfants (groupe non mixte de garçons ou de filles) au cours duquel ils apprennent comment maîtriser leurs impulsions afin d'acquérir des compétences en matière de résolution de problèmes. Les enfants apprennent à gérer leurs émotions, à avoir un meilleur contrôle d'eux-mêmes et à résoudre des problèmes;
- 2) La deuxième est la séance de groupe pour les parents. Offerte parallèlement au programme des jeunes, elle enseigne aux parents de garçons ou de filles des stratégies d'éducation efficaces.

Selon le degré de risque et l'ampleur des besoins des enfants, d'autres interventions peuvent être planifiées.

Constituantes

ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- Organismes de la communauté
- Écoles
- Centres de santé et services sociaux
- Organismes judiciaires
- Parents

RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Intervenant pour l'animation
- Formation (\$)
- Matériel (\$)

Références

PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

Centre for Children Committing Offences
416 603-1827, poste 3148
ccco@childdevelop.ca

Au Canada

Centre national de prévention du crime
prevention@sp-ps.gc.ca

GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

Information sur le modèle d'implantation :

- www.stopnowandplan.com/affiliate.php

Matériel disponible en français

- www.stopnowandplan.com/order.php

Évaluation

PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

Les évaluations démontrent que le programme permet de réduire l'agressivité, les troubles de conduite et les autres problèmes de comportement, et ce, tant chez les garçons que chez les filles, six mois après la fin du programme.

Rapport d'évaluation

SÉCURITÉ PUBLIQUE CANADA (2013). *L'épreuve des faits – Sommaire d'évaluation SE-2013-38 : résultats du programme Stop Now and Plan (SNAP^{MD})*, 9 p., [En ligne].
http://publications.gc.ca/collections/collection_2014/sp-ps/PS4-181-2013-fra.pdf