

DARE to be You

Objectif

Améliorer la résilience des jeunes issus de milieux défavorisés et de leur famille afin de diminuer le risque de consommation de drogues et d'alcool, ainsi que les comportements à risque dans le futur.

DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

✓ Tabac-alcool-drogues

✓ Estime de soi

✓ Encadrement parental

CLIENTÈLES VISÉES

- Grand public
- Parents
- 0-5 ans / Préscolaire
- 6-12 ans / Primaire
- 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- Prévention
- Maintien
- Intervention
- Raccrochage
- Compétences parentales

TYPE D'INTERVENTION

- Universelle
Intervention préventive pour la population cible
- Ciblée
Intervention intensive en sous-groupe
- Personnalisée
Intervention spécialisée individuelle

Description de l'action

DARE to be You est un programme de prévention conçu pour améliorer les compétences et l'efficacité des parents de jeunes enfants. Le programme implique environ 20 heures d'ateliers et d'activités parents-enfants pour les familles sur une période de 3 à 4 mois. Une séance de rappel annuelle est habituellement prévue. Des groupes de soutien et des activités communautaires s'organisent parfois à la suite de ces activités. Le programme est maintenant disponible pour les parents d'enfants plus âgés. Les objectifs des ateliers pour les parents sont les suivants :

- 1) Améliorer la connaissance du développement de l'enfant;
- 2) Améliorer la satisfaction, le sentiment de compétence et l'efficacité du parent;
- 3) Établir des relations positives avec l'enfant;
- 4) Diminuer les sources de contrôle externe, gérer le stress et améliorer les habiletés de prise de décisions et de résolution de problèmes;
- 5) Fournir à l'enfant un modèle positif;
- 6) Fournir un soutien social pour permettre aux parents de devenir des parents efficaces et autonomes;
- 7) Encourager un modèle parental positif et chaleureux plutôt que punitif;
- 8) Fournir des stratégies aux parents pour que les enfants développent leurs compétences (estime de soi, communication, résolution de conflits, etc.).

Constituantes

ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- Organismes de la communauté
- École
- Centre de santé et de services sociaux

RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Responsable de projet
- Matériel (\$)
- Formation (\$)

Références

PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

DARE to be You
1413 N. Mildred Road
Cortez, Colorado 81321
ÉTATS-UNIS

970 222-9649

jan.miller-heyhl@colostate.edu

GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

Information générale

- www.coopext.colostate.edu/DTBY/

Implantation

- www.colostate.edu/Depts/CoopExt/DTBY/Implementation/Implementation%20docs/repmanual.pdf

Formation

- www.coopext.colostate.edu/DTBY/Trainings/Training.shtml#trainingoptions

Évaluation

PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

Les données de l'étude témoignent d'améliorations significatives chez les parents ayant bénéficié du programme, particulièrement en ce qui concerne la perception de leur efficacité, de leurs compétences parentales et de leurs pratiques parentales positives. Le processus développemental des enfants ciblés a également été renforcé. Une diminution des comportements oppositionnels chez l'enfant ainsi que le recours à une discipline répressive de la part des parents ont également été observés.

Rapport d'évaluation

MILLER-HEYHL, Jan, David MACPHEE et Janet J. FRITZ (1998). « DARE to be You: A Family-Support, Early Prevention Program », *The Journal of Primary Prevention*, vol. 18, n° 3, p. 257-285.
Résumé de l'article : <http://link.springer.com/article/10.1023%2FA%3A1024602927381>