

# Creating Lasting Family Connections

## Objectif

Améliorer la résilience des familles défavorisées et renforcer leurs liens avec la communauté en vue de prévenir l'usage de substances psychoactives.

### DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

Tabac-alcool-drogues

Ressources du milieu

Encadrement parental

### CLIENTÈLES VISÉES

- Grand public
- Parents
- 0-5 ans / Préscolaire
- 6-12 ans / Primaire
- 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

### NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- Prévention
- Maintien
- Intervention
- Raccrochage
- Compétences parentales

### TYPE D'INTERVENTION

- Universelle**  
Intervention préventive pour la population cible
- Ciblée**  
Intervention intensive en sous-groupe
- Personnalisée**  
Intervention spécialisée individuelle

## Description de l'action

*Creating Lasting Family Connections* est un programme communautaire qui vise le renforcement de la résilience des familles et de leurs liens avec la communauté. Il prévoit des activités pour les parents et pour les jeunes. Chaque session dure en moyenne deux heures et demie et s'étend sur une période de 15 à 18 semaines. Un suivi est ensuite prévu pendant une année (appels téléphoniques deux fois par mois ou visites à domicile). Le programme d'activités contient deux volets :

- 1) Volet *Adultes* - Développer l'influence positive des parents;
  - Augmenter la résilience chez les jeunes;
  - Apprendre à communiquer.
- 2) Volet *Jeunes* - Apprendre à communiquer;
  - Développer le sens des responsabilités et l'indépendance;
  - Développer des réactions positives.

### Constituantes

#### ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- Parents
- École
- Organismes de la communauté
- Centre de santé et de services sociaux

#### RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Matériel (\$)
- Formation des intervenants
- Locaux

### Références

#### PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

Council on Prevention and Education:  
Substances, Inc. (COPEs)

845 Barret Avenue  
Louisville, Kentucky 40204  
ÉTATS-UNIS

502 583-6820

[tsrader@sprynet.com](mailto:tsrader@sprynet.com)

#### GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

##### Implantation

- [www.copes.org/clfc-implementation.php](http://www.copes.org/clfc-implementation.php)

##### Matériel

- <http://myresilientfuturesnetwork.com/order-original-paypal.html>

### Évaluation

#### PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

Les études ont démontré que les parents et les adolescents ayant participé au programme ont fait un meilleur usage des services de la communauté. De plus, les parents ont davantage impliqué leurs enfants dans l'établissement de règles en lien avec l'usage de substances psychoactives. Ils ont également amélioré leurs habiletés à communiquer avec leurs enfants. De leur côté, les adolescents mentionnent avoir développé un meilleur lien avec leur mère.

#### Rapport d'évaluation

JOHNSON, Knowlton (1998). « Preventing and Reducing Alcohol and Other Drug Use among High-Risk Youths by Increasing Family Resilience », *Social Work*, vol. 43, n° 4, p. 297-308.

Résumé des études disponibles : [www.promisingpractices.net/program.asp?programid=59](http://www.promisingpractices.net/program.asp?programid=59)