

Safe Dates

Objectif

Prévenir et éliminer les situations de violence et d'abus dans les relations affectives des adolescents de 13 à 17 ans.

DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

- Autocontrôle et conduites sociales et comportementales
- Estime de soi
- Association avec des pairs

CLIENTÈLE VISÉE

- Grand public
- Parents
- 0-5 ans / Préscolaire
- 6-12 ans / Primaire
- 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- Prévention
- Maintien
- Intervention
- Raccrochage
- Compétences parentales

TYPE D'INTERVENTION

- Universelle**
Intervention préventive pour la population cible
- Ciblée**
Intervention intensive en sous-groupe
- Personnalisée**
Intervention spécialisée individuelle

Description de l'action

Safe Dates est un programme interactif conçu pour aider les adolescents à faire la différence entre une relation affective équilibrée et égalitaire, et une relation physiquement, psychologiquement ou sexuellement violente ou abusive. Les interventions visent autant à reconnaître les situations de violence et abusives qu'à refuser ces dernières afin d'éviter d'en être la victime ou l'agresseur. Le programme, articulé autour de neuf ateliers de 45 minutes chacun, se compose de quatre éléments principaux :

- 1) Une pièce de théâtre montée et jouée par les jeunes;
- 2) Un concours d'affiches;
- 3) Du matériel destiné aux parents;
- 4) Une formation pour les enseignants.

Dans certains cas, une activité de relance a également été réalisée auprès des jeunes afin de consolider leurs acquis.

Constituantes

ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- École
- Organismes communautaires

RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Enseignants d'éducation physique (saines habitudes de vie)
- Programme pour l'implantation (\$)

Références

PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

Safe Dates
15251 Pleasant Valley Road
P.O. Box 176
Center City, Minnesota 55012-0176
ÉTATS-UNIS
800 328-9000, poste 4324
info@hazelden.org

GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

Information générale

- www.hazelden.org/web/public/safedates.page

Implantation

FOSHEE, Vangie, et Stacey LANGWICK (2004). *Safe Dates: An Adolescent Dating Abuse Prevention Curriculum*, Center City, Minnesota, Hazelden Foundation, [En ligne].

- www.hazelden.org/OA_HTML/ibeCtPltmDspRte.jsp?item=38103&sitex=10020:22372:US

Évaluation

PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

Les études démontrent que les jeunes participant au programme ont connu une diminution significative des situations d'agressions physiques, psychologiques ou sexuelles dans le cadre de leurs relations affectives. Cette diminution est présente autant chez la victime que chez l'agresseur.

Rapport d'évaluation

Description des effets du programme et des principales études réalisées :
www.nrepp.samhsa.gov/ViewIntervention.aspx?id=141