

# Project Alert

## Objectif

Prévenir la consommation de tabac, d'alcool et de drogues chez les non-consommateurs au moment de leur passage du primaire au secondaire.

### DÉTERMINANTS VISÉS / BESOINS IDENTIFIÉS

- Tabac-alcool-drogues
- Association avec des pairs
- Encadrement parental

### CLIENTÈLE VISÉE

- Grand public
- Parents
- 0-5 ans / Préscolaire
- 6-12 ans / Primaire
- 13-20 ans / Secondaire
- Employeurs

### NATURE DE L'ACTION

- Sensibilisation
- Prévention
- Maintien
- Intervention
- Raccrochage
- Compétences parentales

### TYPE D'INTERVENTION

- Universelle**  
Intervention préventive pour la population cible
- Ciblée**  
Intervention intensive en sous-groupe
- Personnalisée**  
Intervention spécialisée individuelle

## Description de l'action

*Project Alert* est un programme destiné aux élèves qui font leur entrée au secondaire. Il est appuyé sur des théories de modification du comportement. Il met l'accent sur la prévention par le développement des aptitudes à résister des jeunes. Le programme prévoit 11 activités pour les jeunes pendant leur première année au secondaire et 3 activités de rappel l'année suivante. Ces activités visent d'abord et avant tout à changer les croyances des jeunes en lien avec l'usage du tabac, des drogues et de l'alcool en discutant des normes sociales, des avantages de la non-consommation et des conséquences émotives et physiques de la consommation. Elles permettent également aux jeunes de développer et de mettre en pratique des façons de résister à l'influence des pairs et à la pression sociale. Les activités sont interactives et mettent les jeunes en situation de travail en petits groupes. Les parents sont également invités à participer avec les jeunes.

### Constituantes

#### ACTEURS / PARTENAIRES ESSENTIELS

- École
- Organismes communautaires
- Parents

#### RESSOURCES NÉCESSAIRES

- Programme gratuit en anglais
- [www.projectalert.com/account](http://www.projectalert.com/account)

### Références

#### PERSONNE OU ORGANISME À CONTACTER

**Project Alert**  
725 S. Figueroa Street  
Suite 1825  
Los Angeles, California 90017  
ÉTATS-UNIS  
1 800 253-7810  
[info@projectalert.best.org](mailto:info@projectalert.best.org)

#### GUIDE D'IMPLANTATION ET OUTILS

- [www.projectalert.com/teacher\\_tools/implementation-tips](http://www.projectalert.com/teacher_tools/implementation-tips)

### Évaluation

#### PRINCIPAUX EFFETS DÉMONTRÉS

L'étude a démontré que la participation au programme a permis de restreindre l'usage de tabac et de marijuana chez les jeunes de première année du secondaire. Le programme a également permis de diminuer le nombre de jeunes initiés à ces substances ou devenus consommateurs réguliers de tabac. Une diminution de la consommation excessive d'alcool a également été rapportée chez les jeunes consommateurs à haut risque.

#### Rapport d'évaluation

ELLICKSON, Phyllis L., et autres (2003). « New Inroads in Preventing Adolescent Drug Use: Results From a Large-Scale Trial of Project ALERT », *American Journal of Public Health*, vol. 93, n° 11, novembre, p. 1830-1836, [En ligne].  
[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1448059/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1448059/)